

CORSI DI STIMOLAZIONE NEURALE DEDICATI ALLO STRESS NEGATIVO E CIOE' AL DISTRESS.

L'accordo europeo sullo stress sul lavoro (8/10/2004)

Lo stress è un fattore positivo, che spinge l'individuo ad uscire dalla difficoltà o dal problema attivando le sue risorse; attraverso una spinta positiva lo proietta in avanti permettendogli di avanzare senza riportare "danni" al sistema nervoso.

E' lo stesso stress che spingeva i nostri antenati alla fuga davanti al pericolo, dall'animale che li aggrediva.

Al giorno d'oggi può trattarsi dei conflitti con i Colleghi, dei problemi con i Clienti o con i Superiori, delle maggiori difficoltà ed insicurezze dovute al periodo di crisi.

Si tratta dell'attivazione fisiologica di sistemi specifici, neuroendocrini e metabolici, messi in atto al fine di provocare una risposta di difesa di fronte a un pericolo.

Questo schema biologico di risposta porta al combattimento, all'attacco o alla fuga.

Se però si rimane esposti troppo a lungo alla "fonte del pericolo" o quando non è possibile attivare le risposte di combattimento o di fuga è possibile il subentro del "distress", una patologia con sintomi fisici che si presentano in un primo tempo come transitori, per poi diventare permanenti. L'ansia è un sintomo psichico ed è uno dei componenti principali del distress.

Nella persona subentrano pensieri fissi che generano frustrazione, negatività e mancanza di reazione di fronte agli eventi.

Tutto questo crea una produttività al di sotto delle aspettative aziendali e molto inferiore alla potenzialità dell'individuo, indipendentemente dalla posizione ricoperta nell'ambito lavorativo.

Esiste un'accordo europeo che prevede azioni da parte delle Aziende per contenere il problema ed esistono corsi di formazione specifici, dedicati al personale e personalizzati in base alla attività dell'azienda che permettono di lavorare efficacemente sul problema.

Si tratta dei Corsi di STIMOLAZIONE NEURALE dedicati allo stress negativo e cioè al distress.

Accordo Europeo sullo stress sul lavoro (8/10/2004) – (Accordo siglato da CES – sindacato Europeo; UNICE -"confindustria europea"; UEAPME – associazione europea artigiano e PMI ; CEEP – associazione europea delle imprese partecipate dal pubblico e di interesse economico generale)

LO STRESS NON E'UNA MALATTIA MA UNA ESPOSIZIONE PROLUNGATA ALLO STRESS PUO' RIDURRE L'EFFICIENZA SUL LAVORO E CAUSARE PROBLEMI DI SALUTE

L'OBIETTIVO E' OFFRIRE AI DATORI DI LAVORO E AI LAVORATORI UN MODELLO CHE CONSENTA DI INDIVIDUARE E DI PREVENIRE O GESTIRE I PROBLEMI DA STRESS DA LAVORO

OMS entro il 2020 la **depressione** diventerà la **causa principale di inabilità al lavoro**. Il **luogo di lavoro** costituisce l'ambiente privilegiato per la **prevenzione** dei disturbi psicologici e la **promozione** di una migliore salute mentale.